

## Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung ist ab sofort möglich.  
Anmeldeschluss ist der **30. Juni 2018**.

Zur Anmeldung benötigen wir folgende Angaben  
(max. 1 DIN-A4-Seite, formlos, in Druckschrift):

- Name mit Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse
- Beschreibung Ihrer beruflichen und/oder ehrenamtlichen Situation und Motivation
- freiwillige Angaben zu Konfessionsstatus und Alter

Sie können sich per Mail oder per Post anmelden.  
Rückfragen gerne telefonisch.

### Gesamtleitung und -organisation:

Annedore Methfessel  
Kirchhofstr. 94  
42327 Wuppertal  
Fon: 0202 . 74 62 65  
E-Mail: info@pz-rhein-ruhr.de

oder bei

Karin Klemt  
Fichtenweg 10  
45525 Hattingen  
Fon: 02324. 99 99 18  
E-Mail: karin.klemt@web.de

oder bei

Annette Wagner  
Lutherstraße 6  
58452 Witten  
Fon: 02302. 98 26 226  
E-Mail: a.wagner@traurig-mutig-stark.de

Nachdem die Unterlagen eingegangen sind, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Bitte halten Sie sich den Orientierungstag am 6. Sept. 2018 frei. Am Ende dieses Tages entscheidet sich die Teilnahme am Kurs.

## Kosten

Die Kursgebühr beträgt 750 Euro.

## Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT

Dieser Kurs zur Trauerbegleitung mit 80 Ustd. Umfang entspricht den Vorgaben für einen „Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt“ nach den neuen Richtlinien des BVT (Stand Sommer 2014) und ersetzt die sog. Kleine Basisqualifizierung.  
Es wird eine „Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT“ ausgestellt.

## Veranstalter

Ev. Erwachsenenbildung Ennepe-Ruhr und Trauerarbeit Hattingen e.V.  
in Zusammenarbeit mit dem Ev. Kirchenkreis Hattingen-Witten

## Veranstaltungsort

**traurig-mutig-stark**  
Zentrum für Kinder- und Jugendtrauerarbeit  
Lutherstraße 6  
58452 Witten

Die Lutherstraße liegt mitten im Zentrum Wittens, in der Nähe des Rathauses und des Busbahnhofs.

Falls Sie sich darüberhinaus für unsere Arbeit und Angebote interessieren, finden Sie weitere Informationen auf unseren Webseiten:

[www.traurig-mutig-stark.de](http://www.traurig-mutig-stark.de)  
[www.eeb-en.de](http://www.eeb-en.de)

Gesprächsführung

Konzepte

Selbsterfahrung

Trauerbegleitung

Setting

Methoden

Trauerreaktionen

Spiritualität

# Über Trauer spricht man nicht!

Trauernde begleiten am Arbeitsplatz

Anerkannt durch BVT – 80 Ustd.

2018/19



**traurig-mutig-stark.de**  
Trauerarbeit Hattingen e.V.

in Zusammenarbeit mit



Evangelischer Kirchenkreis  
Hattingen-Witten



## An wen richtet sich dieser Kurs?

Dieser Kurs wird von Ev. Erwachsenenbildung EN und Trauerarbeit Hattingen e.V. gemeinsam veranstaltet und ist offen für Menschen, die sich für Trauerprozesse interessieren und mehr darüber erfahren möchten.

Der Kurs ist insbesondere gedacht für Menschen, die in ihrem Umfeld oder an ihrem Arbeitsplatz, in Institutionen und Firmen, als Ansprechpartner/in für Trauernde zur Verfügung stehen und sie im Rahmen einer kostenlosen „Erstversorgung“, die durchaus mehrere Gespräche umfassen kann, begleiten möchten. Mit diesem Qualifizierungsangebot möchten wir sowohl Hilfe für Trauernde am Arbeitsplatz als auch eine gesellschaftliche Anerkennung des Themas in Institutionen erreichen.

Die Veranstaltung ist nach Weiterbildungsgesetz NRW anerkannt und wird in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Vorgaben als Fort- und Weiterbildungsmaßnahme durchgeführt.

Unverzichtbare Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft zur Selbsterfahrung, psychische Belastbarkeit sowie Respekt vor Menschen verschiedener Weltanschauungen.

## Ziele und Kompetenzen

- Als Teilnehmende erweitern Sie Ihre Kompetenzen in Gesprächsführung und Kommunikation, besonders in belastenden Situationen.
- Sie erweitern Ihre Fähigkeiten in Prozessgestaltung – Erstgespräch, Kontrakt, Abschluss – und im Umgang mit Ressourcen und Grenzen auf beiden Seiten.
- Sie bauen Ihre Kenntnisse von Trauerprozessen in erschwerten Situationen und in verschiedenen Altersgruppen und Lebensphasen aus.
- Sie vertiefen Ihre Wahrnehmungskompetenz hinsichtlich der Unterscheidung von Trauer- und Sterbebegleitung, Trauer und Depression sowie Beratungsformaten.



### Gesamtleitung und Organisation **Annedore Methfessel**

Ev. Theologin und  
Pastoralpsychologin  
Supervisorin (DGfP und DGSv)  
Lehrsupervisorin (DGfP)  
Mitglied im BVT (Fachgruppe  
Qualifizierende)  
Geschäftsführung Trauerarbeit  
Hattingen e.V.

### Kursleitung

#### **Karin Klemt** Trauerbegleiterin (TID) und Seelsorgerin (DGfP/KSA)

Leitung der Trauerarbeit in  
Hattingen  
Gesprächsgruppen für Jüngere  
Verwitwete  
Langjährige Hospizerfahrung



### Kursleitung **Annette Wagner** Seelsorgerin (DGfP/KSA) und Trauerbegleiterin (BVT)

Pädagogische Leitung des Kinder-  
und Jugendtrauerzentrums Witten  
„traurig-mutig-stark“  
Vorstandsmitglied Bundesverband  
Trauerbegleitung BVT

## Termine

- **Orientierungstag:**  
6. September 2018
- **Kurstage in 2018:** 12. November bis  
16. November 2018
- **Kurstage in 2019:** 28. Januar bis 2. Februar 2019

Jeder Kurstag beginnt um 9.30 Uhr und endet um 17.30 Uhr. An einem Kurstag kommt eine Abendeinheit bis max. 22.00 Uhr hinzu.

## Inhalte und Methoden

Einheiten zu Themen der Trauerarbeit, z.B.

- Ablauf von Trauerprozessen und Trauerzeiten
- Trauerarbeit mit Verwaisten Eltern, Hattinger Modell am Beispiel der Trauerarbeit mit Jung-Verwitweten
- Trauerreaktionen – Unterschied zwischen Trauer und Depression
- Setting – Struktur – Vereinbarungen in der Trauerbegleitung
- Spiritualität in der Trauerbegleitung
- Wie Kinder sich den Tod vorstellen und wie sie ihre Trauer leben
- Ressourcen und Leitbilder in der Trauerarbeit.

sowie

- Gesprächsprotokolle und Fallbesprechungen als Reflexion der eigenen Praxis in Kleingruppen
- Impulsgeleiteter Austausch in der Gruppe zur Selbsterfahrung und Einübung in Beziehungskompetenz
- Kreative Elemente und Spirituelle Morgenimpulse

